Gimnastyka korekcyjna

Ćwiczenia kształtujące świadomość przestrzeni:

,, Jak najwyżej'– dziecko sięganie rękoma i nogami leżąc na plecach

,, do sufitu"- wkręcanie żarówek rękami uniesionymi do góry

„ Bączek" – dziecko kręci się na pośladkach w kółko (zmiana kierunku)

„ Most "– rodzic wykonuje klęk podparty i dziecko przechodzi pod spodem

Ćwiczenia oparte na relacji ,, z " (relacji opiekuńczej)

„ Naleśniki" –zawijanie dziecka w koc

„ Na barana"– rodzić nosi dziecko na swoich barkach

„ Rodzic piecze ciasto" – masaż pleców „Mama/tata piecze ciasto pyszne– zatacza całymi dłońmi koło jak ślimak w samym środku będą wiśnie – puka palcem ananasy i brzoskwinie– rysuje kreski rytmicznie po kole w ustach ciasto się rozpłynie"– puka opuszkami palców dwoma rękoma

